

NADOPIEKUŃCZY RODZIC TO



NADOPIEKUŃCZY RODZIC – TO (...)

PRZEMOC EMOCJONALNA ?

PRAWDA czy FAŁSZ

NADOPIEKUŃCZY RODZIC – TO (...)

Gdy rodzic, nawet w najlepszej wierze, mówi:

- Uważaj, to gorące!
- Nie ruszaj, bo się skaleczysz!
- Zostaw, to jest ciężkie!

Dziecko słyszy:

- Nie dasz rady.
- Nie uda ci się.
- Nie warto próbować, bo i tak się nie uda.

Nadopiekuńczy rodzic to niezaradne dziecko!

Wróclaw
BEZ
przemocy


"Przecież beze mnie byście zginęli!"

To, że czasem odezwiesz się tak do swojego dziecka nie oznacza, że jesteś złym rodzicem, każdy uczy się na swoich błędach więc warto spojrzeć na swoje zachowanie dwa razy, zanim wasza relacja stanie się toksyczna.

Pamiętaj:
Nadopiekuńczy rodzic to niezaradne dziecko

Wróclaw
BEZ
przemocy

NADOPIEKUŃCZY RODZIC – TO (...)



Wrocław
BEZ
przemocy

"Nie wchodź do piaskownicy, bo się pobrudzisz!"

Nadopiekuńczy rodzic to niezaradne dziecko

Rolą rodziców jest wychowywanie dziecka tak, by wyrosło na samodzielną, świadomą siebie i swoich możliwości jednostkę.

Nie rób mu krzywdy!



Wrocław
BEZ
przemocy

"Nie biegnij, bo się potkniesz!"

Nadopiekuńczy rodzic to niezaradne dziecko

Rolą rodziców jest wychowywanie dziecka tak, by wyrosło na samodzielną, świadomą siebie i swoich możliwości jednostkę.

Nie rób mu krzywdy!

NADOPIEKUŃCZY RODZIC – TO (...)



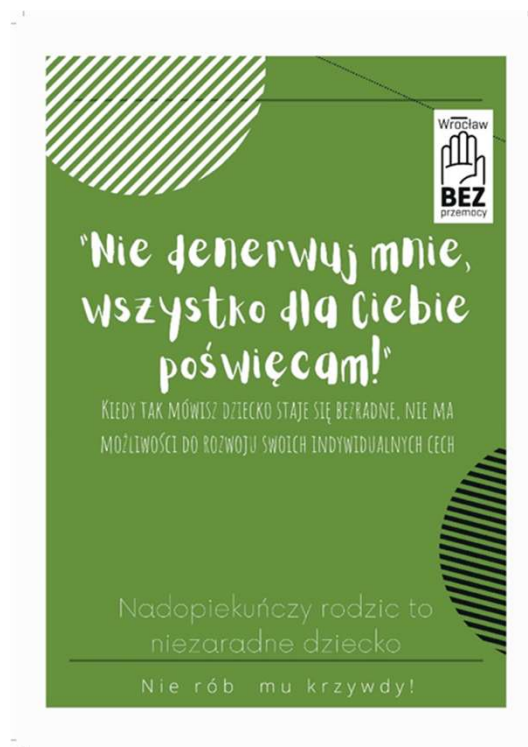
Wrocław
BEZ
przemocy

"Ja wiem lepiej!"

KIEDY TAK MÓWISZ DZIECKO CZUJE SIĘ GORSZE, MOŻE TO
PROWADZIĆ DO LĘKÓW W DOROSŁYM ŻYCIU

Nadopiekuńczy rodzic to
niezaradne dziecko

Nie rób mu krzywdy!



Wrocław
BEZ
przemocy

**"Nie denerwuj mnie,
wszystko dla Ciebie
poświęcam!"**

KIEDY TAK MÓWISZ DZIECKO STAJE SIĘ BEZRADNE, NIE MA
MOŻLIWOŚCI DO ROZWOJU SWOICH INDYWIDUALNYCH CECH

Nadopiekuńczy rodzic to
niezaradne dziecko

Nie rób mu krzywdy!



Wrocław
BEZ
przemocy

**"Daj!
Ja to zrobię"**

KIEDY TAK MÓWISZ UTRUDNIASZ DZIECKU NAUKĘ NIEZBĘDNEJ DO
DOROSŁEGO ŻYCIA ODPOWIEDZIALNOŚCI I SAMODZIELNOŚCI

Nadopiekuńczy rodzic to
niezaradne dziecko

Nie rób mu krzywdy!

NADOPIEKUŃCZY RODZIC – TO (...)



taki, który za wszelką cenę chce mieć wpływ na najdrobniejsze rzeczy w życiu dziecka. Nieustannie wtrąca się, pod pozorem chęci uchronienia go przed najmniejszym złem.

To nadmierna TROSKA o dziecko.



NADOPIEKUŃCZY RODZIC – TO (...)

A JAKI TY NIESIESZ
PRZEKAZ DZIECKU?

NADOPIEKUŃCZY RODZIC – TO (...)

Zagadnienie, które odnosi się do bardzo wrażliwego i trudnego tematu przemocy psychicznej w kontekście – rodzic - dziecko.

Projekt „Nadopiekuńczy rodzic” został zainicjowany i zrealizowany przez studentki III roku kierunku Praca Socjalna Instytutu Socjologii Uniwersytetu Wrocławskiego.

Studentki chciały przekazać, zaprezentować, zwrócić uwagę na przemoc, o której rzadko się mówi. Która w obiegu społecznym, powszechnym – nie jest uznawana za przemoc. Analizując temat, doszły do wniosku, że przecież rodzice mogą nieświadomie być sprawcami przemocy nad swoimi dziećmi w tzw. „dobrej wierze”. Dlatego też postanowiły zwrócić uwagę na nadopiekuńczość rodziców, jako jedną z form przemocy emocjonalnej, która może mieć bardzo poważne skutki w przyszłości dziecka.

NADOPIEKUŃCZY RODZIC – TO (...)

Studentki postanowiły opisać temat nadopiekuńczości w postaci krótkich haseł, zwracających uwagę na pewne zachowania rodziców, opiekunów, które często są bagatelizowane, a wręcz uznawane za potrzebne.

W konsekwencji mogą ograniczać rozwój dziecka, jego możliwości doświadczania, samodzielności i brania odpowiedzialności.

NADOPIEKUŃCZY RODZIC – TO (...)

Zadaniem projektu jest nakłonienie rodziców do przeanalizowania swoich zachowań, postaw względem swoich dzieci. Często nie zastanawiamy się nad tym czy moja „troska”, podejmowanie pewnych decyzji za dzieci, ukierunkowywanie ich i mówienie, że jeśli zrobisz tak, a tak – to będzie dobrze - mogłoby być przemocą, bo przecież jeśli:

"Kochasz swoje dziecko, chcesz oszczędzić mu wszystkich przykrości i krzywd".

A więc robię dobrze!!!!

Autorki projektu zwróciły uwagę na tzw. „ale”, na tzw. „drugą stronę medalu”, że nadmierna kontrola i strach o dziecko odbija się na rodzicu, dziecku i ich wzajemnej relacji. Może wpłynąć na całe jego dorosłe życie.

NADOPIEKUŃCZY RODZIC – TO (...)

Nadopiekuńczość zdefiniowana jest m.in. jako nadmierna troska o innych ludzi, najczęściej dzieci lub życiowych partnerów. Nie należy mylić jej z opiekuńczością, która jest naturalną konsekwencją miłości.

Nadopiekuńczość wynika z lęku i w gruncie rzeczy jest zaspokajaniem własnych potrzeb, ze szkodą dla otaczanych troską osób.

NADOPIEKUŃCZY RODZIC – TO (...)

Projekt studentek nie ogranicza się tylko do wskazania problemu i napiętnowania niewłaściwego zachowania czy postawy. Autorki projektu idą o krok dalej. Edukują i motywują do zmiany zachowań - „pozwól dziecku rozkwitać i pomóż odkryć mu piękno samodzielności i odpowiedzialności. Tylko w ten sposób może wyrosnąć na odpowiedzialnego, szczęśliwego i zaradnego dorosłego.”

Autorki projektu nie chciały, aby czytający to rodzice, którzy z troską podchodzą do wychowania swojego dziecka myśleli, że stosują wobec niego przemoc, więc uspokajają rodziców: „bo to, że czasem odezwiesz się tak do swojego dziecka nie oznacza, że jesteś złym rodzicem. Każdy uczy się na swoich błędach więc warto przemyśleć swoje zachowanie dwa razy, zanim wasza relacja stanie się toksyczna!”.

NADOPIEKUŃCZY RODZIC – TO (...)

W nr 2 czasopisma „Niebiska Linia” z roku 2004 r., w artykule „Matki nadopiekuńcze”, Irena Kornatowska wskazuje, że „nadopiekuńczość mieści się w kategorii niezamierzonego krzywdzenia dziecka, jednak przy pogłębionej analizie sytuacji rodzinnej "sprawca" jawi się także jako ofiara zdarzeń życiowych, które w dużej mierze zadecydowały o kształcie jego osobowości.

NADOPIEKUŃCZY RODZIC – TO (...)

Autorki projektu zwróciły uwagę, na bardzo ważny temat – odpowiedzialności rodziców za dzieci. To jak nasza rodzicielska postawa, poglądy, sposób mówienia, zachowania ma znaczący wpływ na przyszłość naszych pociech. Warto zrobić sobie „stop klatkę” i sprawdzić czy aby nasza troska o dziecko nie niesie za sobą przekazu w postaci:

- Nie dasz rady
- Nie uda ci się
- Nie warto próbować.

NADOPIEKUŃCZY RODZIC – TO (...)

Dyskusja na ten temat toczy się również na Facebooku:

https://www.facebook.com/bialawstazkawroclaw/?ref=page_internal

Internautka: Nadopiekuńczość jest nie zdrowa. Powoduje, że dziecko wyrasta na nieporadnego człowieka. Ale czy jest przemocą? Zdecydowanie nie.

Przemoc jest intencjonalna, a ja nie sądzę by któreś z rodziców działało na niekorzyść dziecka z premedytacją. Chyba że w bardzo skrajnym przypadku ale to już mówimy o patologicznej relacji. Ponadto często rodzice powielają pewne schematy, które wynieśli ze swojego domu. Ciężko jest to przełamać.

Podsumowując nadopiekuńczość w jakiś sposób niszczy charakter dziecka i nie wspiera go w rozwoju ale nie jest przemocą.

NADOPIEKUŃCZY RODZIC – TO (...)

Kampania „Biała Wstążka” Wrocław: w takim razie, jak odnieść się do sytuacji, w której nadopiekuńczy rodzic nie pyta swojego dziecka o to czego potrzebuje, czym się interesuje. Nie konsultuje z nim różnych rzeczy, które bezpośrednio dotyczą właśnie jego, jak choćby dodatkowe zajęcia. Jak można skomentować sytuację, w której nadopiekuńczy rodzic dokonuje wyborów za dziecko?

Internautka: to zależy czego dotyczą wybory. Osobiście bardzo ubolewam że niektóre muszą podjąć za dziecko bo wołałabym żeby sam je podejmował w odpowiednim czasie oczywiście właśnie według własnych potrzeb. Ale nie ma idealnych sytuacji, a rodzicielstwo nie jest proste i zero jedynkowe. Niestety zdarzają się takie sytuacje gdzie wydaje nam się, że wiemy co jest w danej chwili lepsze dla naszego dziecka i podejmujemy tą decyzję bez jego zdania. Bo jest szybciej, łatwiej i właśnie wydaje nam się że to jest dobre. Nie uważam że to jest dobre rozwiązanie, ale nadal to nie jest przemoc jeśli działa dla dobra dziecka, w dobrej wierze. Jeśli jednak rodzic działa tylko w ten sposób nie licząc się ze zdaniem dziecka wcale, to możliwe że potrzebuje uświadomienia że ten sposób myślenia nie jest prawidłowy.

NADOPIEKUŃCZY RODZIC – TO (...)

Kampania „Biała Wstążka” Wrocław: są jednak takie sytuacje, w których nadopiekuńczość wykracza poza granice troski i dbania o potrzeby dziecka, uniemożliwia dziecku rozwijanie własnych umiejętności, a tym samym uniemożliwia jego prawidłowe funkcjonowanie w świecie. Jeżeli rodzic robi to nieświadomie, czy edukacja w tym zakresie może przyczynić się do zmiany jego postawy? Co w sytuacji, gdy pomimo uświadomienia rodzic nie zmienia zachowania względem dziecka?

Internautka: myślę że edukacja to jedno, ale przy wykroczeniu poza granice to już powinien zająć się rodziną specjalista. I to całą rodziną, bo bardzo możliwe że relacje w tej rodzinie są niepoprawne. Myślę, że edukacja przyszłych rodziców jest ważna. Nawet bym się pokusiła o stwierdzenie że powinna być zalecana taka jak szkoła rodzenia. A najlepiej połączyć szkołę rodzenia z edukacją rodziców.

Byłoby idealnie.

NADOPIEKUŃCZY RODZIC – TO (...)

Temat wart refleksji, przemyślenia, przeanalizowania swoich zachowań względem dzieci.

Zachęcamy do tego.



Gdy rodzic, nawet w najlepszej wierze, mówi:

- Uważaj, to gorące!
- Nie ruszaj, bo się skaleczysz!
- Zostaw, to jest ciężkie!

Dziecko słyszy:

- Nie dasz rady.
- Nie uda ci się.
- Nie warto próbować, bo i tak się nie uda.

Nadopiekuńczy rodzic to niezaradne dziecko!

Wrocław
BEZ
przemocy